

# E-Omega 3 by VeroNatura



E-omega 3 è un integratore di omega3, acidi grassi polinsaturi derivati dal pesce e molto utili per il nostro organismo che non è in grado di autoprodurli e che ne assume dalla dieta quantità basse.

L'interesse verso queste molecole nacque negli anni '50 quando due ricercatori notarono un'incidenza molto bassa di malattie cardiovascolari nelle popolazioni eschimesi della Groenlandia. Il merito fu attribuito alla dieta eschimese che prevedeva il consumo di grandi quantità di omega 3 contenuti nei cibi ricavati dalla foca. Da questo momento in poi si è iniziata a studiare l'attività degli omega 3 sull'uomo e, ancora oggi, la principale attività attribuita a questi acidi grassi è quella di protezione cardiovascolare.

In particolare, sono stati osservati gli effetti di EPA e DHA e, dopo diversi anni e molte modifiche basate sugli studi clinici, l'EMA ha autorizzato le seguenti indicazioni salutistiche:

- il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale, della normale capacità visiva e della normale funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA).

- l'EPA contribuisce alla normale funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e di DHA).

E-omega 3 però non si limita ad integrare alla normale dieta gli acidi grassi omega3 ma apporta anche una quantità importante di vitamina E; con una sola perla, infatti, E-omega 3 copre il 50% del fabbisogno giornaliero di questa vitamina.

L'alfa-tocoferolo è inserito con duplice funzione antiossidante: da una parte preserva l'olio di pesce dall'ossidazione, garantendo maggiore stabilità al prodotto finito, dall'altra contribuisce alla protezione del nostro organismo dallo stress ossidativo. Riducendo l'ossidazione cellulare, la vitamina E amplifica l'effetto degli omega 3 a livello dei vasi sanguigni e delle cellule nervose.